



LÉKÁŘI POTŘEBUJÍ NEMOCNÉ,

Rosta S. 1996.

Vydala ucelinová vydavatelství PROVAZNÍČEK, Praha 1996.

Chcete-li u nás delších vydávajících a distribujících titulů,
pošlete obálku se známkou na adresu: u. v. Provažníček

Rosta S. + Petra H.

Erbenova 2335

ČZ-544 01 • Dvůr Králové n. L.

3,-
Lesoochranárske zoskupenie
VLK Východně Karpaty
Stanická 11

LÉKÁŘI POTŘEBUJÍ NEMOCNÉ

Rosta S.



Co tedy dělat? Otázka, jak zdravě, přirozeně a vysluštěně žít a vyvíjet se choroba a nemoc není tak těžká. Nejdůležitějším předpokladem je duševní schopnost člověka změnit svůj život. Změna života vyžaduje vyřazení odlišných životních elementů, které by se daly shrnout do tří oblastí:

- 1) zdravé myšlení,
- 2) zdravá strava,
- 3) zdravé prostředí

Ženě svého života musí být člověk nakloněn i ve svém nejtěsnějším nitru. Není nehodou, že většina odborníků přes zdravou výživu jsou vegetariáni nebo vegáni. O předchozích této stravy, která je člověku neví přirozená, pojednává mnoho knih, které si každý může vyhledat sám. V součinnosti se do popředí dostává i fakt, že nejlepší strava je strava biologicky vypěstovaná, strava pocházející ze zdravého životního prostředí. Nejvhodnější a nejzdravější potraviny rostou na zahradě, kde má každý člověk přehled o tom, co si pěstuje a jak to pěstuje, a v lese, tedy v biotopích, které jsou odjakživa spjaty s člověkem. Obrovská šedá města a miliony obyvatel, velkochovy a jatka, to vše jsou jen produkty chorobného životního stylu, kterým se člověk oddaluje od přírody a ve své neomnohostrannosti se oddává do rukou lékařům a společnostem, které prý "zaručeně vědí, jak zlepšit zdraví".

Nesapomeňte, žádný lidský zákon nesmíže dít křivdu a nadnárodním společenstvem přívlo k vystupování jako "spasitele lidstva". Dodept, jak vyšší věštinu nemoc, se nachází uvnitř nás samých, tam, kde jsou polozapomněty vtipomínky na přirozenost, z jaké člověk vzešel. Návratem do přirozeného prostředí stranou od městských aglomerací a k přirozené stravě sestávající z biologicky vypěstovaného ovoce, zeleniny a obilí, se automaticky i změni mysl jednotlivce, který hledá návod k předcházení nemocem jinak než v lékařských ordinacích.

Až budeme zdravě myslit, zdravě žít, jíst přirozenou stravu a žít ve zdravém prostředí podle přírodních zákonitostí, pak nebudeme potřebovat žádné "zaručené prospěšné" vitaminové kapsle a medikamenty, jejichž účel spočívá jen v tom, že jim člověk uvěří. Pak už nebudeme potřebovat ani lékaře, protože

ODPOVĚDNOST ZA SVŮJ ŽIVOT MÁ KAŽDÝ ČLOVĚK SAM

LÉKAŘI POTŘEBUJÍ NEMOCNÉ

Rost'a S.

Je a podivem, že lidstvo - tak často se chvělající, jakého vysokého stupně pokroku již bylo dosaženo - dosud není schopno odlišit účinnou metodu ochrany před různými nemocemi a chorobami. Naši vědci se už stálími penízů okusí snaží vymyslet kombinace léků, které mají sloužit jako lék proti jednotlivým nemocem, které člověka sužují. Jistě tato slavnitá péni znamenitě plní svou práci, avšak přeje si člověk, aby jeho nemoci byly vyléčeny? Nebyl by snad člověk spokojenější, kdyby tyto choroby vůbec nepostávaly?

Jistě, nemoci lidstvo provázely a provázejí po celou dobu jeho existence. Myšlenka na absenci nějaké choroby je zcela utopická. Co však lidstvo a úspěchem ignoruje je fakt, že osoba jednotlivce je schopna se od anotáží chorob a nemocí zcela oprostit a být vůči nim imunní. Jak například ukazuje pohled do života starých přírodních národů, které do dnešních dob přežily /ano, přežijí/ - neboť se nezdá, že by expanzivní lidský potenciál měl zájem o něco jiného než o totální zničení a vyhubení těchto kultur a odlišnými tradicemi/ po celém světě, lidé, které nazýváme "divochy" a "primitivy" trpí obezitou, rakovinou, bolestmi zubů nebo zraněny amputovaných orgánů, neznají infarkty a jsou jim cizí i mnohé další tzv. civilizační nemoci.

Leč snad tedy v odkazu přírodních národů hledat návod na léčení našich bolístek? Nebo se raději svěříme do rukou našich tzv. pokrokových lékařů? Dokud si vybereme první způsob, zcela jistě tím lékařem nepočítáme. Krom toho, že tak radikálně napadneme jejich dobromysl /"sloužíme lidstvu"/, oprostění od metod moderního lékařství takto znamená odliv finančních prostředků z této oblasti a zhroutení hláskového lékařství, ink jak jej dříve známe, jako celku vůbec. Co by si pak počal náš tatíček státní rozpočet?

Šeďeno lze již tedy dospět i k druhému polehodu, kdy již nejsou lékaři těmi dobrodinci, kteří pečují o naše zdraví, nýbrž těmi, kdo profitují z lidského neštěstí. Návštěva lékaře nebo zdravotnického zařízení je tedy tou alikou, která dodává krev do žil celému obhrobnému řetězu "těch, kdo se starají o naše zdraví" lékaři a pojišťovnami počínaje a bankami, stavebními firmami a státními orgány konče. V rámci tzv. péče o občana si každý přijde na své.

Z takto odkrytého anarhistického stanoviska je zřejmé, že si novodobé třídní lékařství nezaslouží důstojnější podporu. Ikdýž se nákrásně lékařský průmysl obrátil k léčebným metodám přírodních národů, proces a jeho složky zůstane nezměněny.

Jak už kdosi řekl, nejjednodušší metodou léčení nemocí je zamezit jejich vzniku. Dokud nepočítáme choroby a nemoci, které člověk nepochytil díky nesprávné životospráve, je zde celá řada nemocí, kterým je jedinec sám schopen předjet. Radu k předcházení nemocem získáme naléztí jak v obzoru života starých přírodních kmenů a národů, tak i uvnitř sebe samých, ve svém znechucení moderním světem a civilizačními praktikami. Kdo by se chtěl omezit pouze na dílní léčení jednotlivých svých nemocí, stihy

pozor, že to vše bude v současném světě účinné a úspěšné. Může to být zapříčiněno imunitou chorob vůči léčení, umocněním organismu člověka nebo zesílením přírodních zdrojů, na kterých se zakládají recepty našich babiček a dědů. Pod pojmem „staré přírodní národy“ nerozumíme jen kultury amerických a afrických kmenů staré tisíce let, nýbrž většina etnik, jejichž moudrost je ohraničena přírodou a je etná v jejím hlín. Neumíme sahát do hluboké historie naší slovenské existence, abychom zjistili, že i my jsme byli přírodním národem, který se však díky své geografie ke podmíněnosti stal součástí evropské civilizace. Některé kultury se odlišily od svých přírodních počátků již záhy, jiné jsou jejich následovníky dodnes a pozvolna vymíní tak, jak vymíní příroda - základ jejich existence.

Dorovnáme-li problémy národů přírodních a tzv. civilizovaných, zjistíme, že veškerá „moudrost“ je ekvyla v životním stylu. Náš tak opěvovaný pokrok zcela narušil přirozený řád života, který je nám v harmonii a přírodou dán. Náš civilizovaný životní prostředí plné šedí, nespokojenosti, stresu a zvlášť nemocnosti není schopné konkurovat zdravému prostředí, v němž přírodní národy žijí a tvořily své kultury, než by si byly vědomy kludů. Je život civilizovaný postřeh. Teprve když se vrátíme k přírodním zákonitostem, pochopíme se střídání ročních období a uznáme, že život existence nejsou jen lidské ztvárnění, nýbrž nastal zlepšení. Některá věda uvádějí, že až 90% lidských nemocí má kořeny v chorobném životním stylu nebo v poškozeném životním prostředí. Znácnou část těchto nemocí má na svědomí lidská psychika. U přírodních národů tyto nemoci chybí - kvůli tomu by se měl také trápit člověk, který žije v harmonii s přírodou, neproduje a pokud pracuje, tak jen pro svou obživu. Což mu je stejně přirozené jako prostředí, v němž žije, člověk, jenomž jeho předkové nevěřili dávalující a jak dnes poznáváme, sebestačí životní styl?

O našem životním stylu mnohé napoví zdravotní karta - člověk žijící přirozeným životem se může hronost všechny známé a nemoci. Zdravý člověk nepředstavuje pro lékaře finanční ohrožení. Být zdravým člověkem odpovídá i myšlenám samosprávné autonomie ve svém nejvyšším pojetí. Na zdravém člověku se totiž nezáleží přizvat nikdo, kdo se takto obohacuje u nemocných. Být zdravý je jistě plátem každého člověka, otázka však zůstává, jak k tomuto stadiu dospět. Cesta ke zdraví vyžaduje trpělivost, rozumné uvážování a hlavně vytrvalost. Následky životního stylu se neprojeví hned - je to záležitost oslobovitelná a ze společenského hlediska nekolegeničná.

Jedním z hlavních předpokladů snížení nemocnosti je změna stravovacích návyků. Lékaři siice umí předepsat, na nemoc medicínu, však změna stravování doporučují méně. Možná by to lidé mohli brát, jako něco, co je omezuje a co je v zásadě protikladné. Strava a jejímu vlivu na zdraví se stále věnuje ještě málo prostoru a tak se stává, že si lidé myslí: „Proč bych nemohl jíst tučná masná jídla? Nemoci? Z toho mě přeci doktorka dostane!“

Často se zapomíná, že strava není jen prostředkem pro ukončení posilu těla, nýbrž že je i naším životním zdrojem a lékem, jehož moc má v rukou každý člověk sám.

Štěstím tohoto pojednání není doporučovat, co jíst a co ne, z jakých bylinek robit čaje a z jakých kořeních připravovat léčebné masla. Chybí zde i seznam doporučené literatury - a to ze zcela prostého důvodu - literatury na téma přírodního léčitelství a přirozené stravy je v knihovnách i na polích knižnicí dost na to, aby si každý člověk mohl dát dohromady úsudek o vhodném složení své stravy. Seznam doporučené literatury by totiž mohl být delší, než samotný obsah paráfele.

Dnes je zcela běžné, že lékaři kolabují a velkým nadnárodními koncerny, které ekonomickými zbraněmi potluče a ještě vybojovávají svou moc nad světem. Návštěva u lékaře v době zahrnuje i doplnění, jaké výrobky /samozřejmě produkty těchto společností/ užívat. Rozkazy nejvíce nabitěné obklopy jsou provdopodobně dětské lékařství a stomatologické péče. Jsou to zároveň i oblasti nejvíce ovlivňující, především jejich zájmu jsou totiž především děti. Těžko bude rodič vysvětlit svému dítěti, že skutočnost je jiná, než jak ukazuje pan doktor se svou kupěskou reklamních tabulí, a jak uvádějí média, hlavně televizce.

Zaprodanost lékařství reklamě je o to více neomluvitelná, že lidé považují doporučení a činnost lékařů za jedinou správnou a směřující.

Nmnoho jsou tyto oblasti vystaveny silné podpoře státu, který má velký zájem na tom, aby všechny jeho složky fungovaly. Proč stát nepodporuje přímo správnou individuální životosprávu namísto podpory lékařů je zcela zřejmé. Na zcela autonomní jednotlivci se nedají vydělat peníze. Proto lékaři potřebují, aby měli pacienty. Stát lékařům pomáhá tím, že správnou životosprávu příliš nepodporuje a přetok přenechává farmaceutickým, potravinářským a kosmetickým koncernům, které se skrývají za zády lékařů.

Jak například uvádí zpráva WHO/UNICEF zpracovaná organizací IBFAN /International Baby Food Action Network/, nadnárodní společnost Nestlé poskytuje zdravotnickým pracovníkům, kteří doporučují jeho výrobky a výživu pro děti /mj. zcela oddělené přirozené stravy - pozn. autor/, zdarma „ukázková balení“, dále dárky jako psací potřeby, kalendáře, zápisníky apod. Kdo by si myslel, že uvádíme bludy, je na omylu. Tyto společnosti používají celou řadu prostředků, kterými si zajistí prodejnost svých výrobků a tím i profit, prostředků ne vždy zcela legálních a čistých. Tyto prostředky se před veřejností dobře utajují a mnohdy porušují mezinárodní ustanovení a zákony - o reklamě ne výživu se denně setkáváme a vzhledem k povaze reklamy nás ani nepřekvapí, že velká obyvatelstva ločnuje její nepřesné údaje.

Lékařství, nuceno přebírat hodnoty tržní sítě i k tržním prostředkům. V každé lékárně můžete objevit široký výběr „vitaminových bombonů“, kapek „podle přírodních receptur“ a nejrůznějších dalších „potřebností, které zaručeně zvýší vaši odolnost proti onemocnění“. Výroba těchto medikamentů je dnes na výrazném vzestupu a je to také jedno z nejrychlejších se točících kol průmyslu. Ročně se na výrobu medikamentů vyplývají miliardy a zisky z jejich prodeje přesahují profit v ostatních odvětvích průmyslu. Agresivní reklama spolu se „samozřejmě lékárníky“ dodává lidem přesvědčení, že tyto medikamenty opravdu potřebují. Dřívto je však pozoruhodné, že zdravotní stav obyvatelstva zůstává stejný. Důvod je jednoduchý: tělo není schopno přijmout uměle vytvořené látky, kterým se farmaceutická soustava nahradil látky, jejichž přijetí je pro lidské tělo naprosto přirozené.

Proč se stále neomyšlně vynakládají obrovské sumy peněz na cizí reklamu namísto podpory zdravého životního stylu? Na reklamě přirozené stravy a přirozeného prostředí by nikdo nevydělal ani korunu.